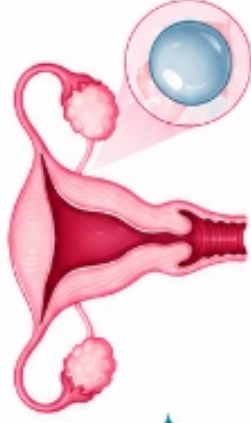




clínicasabortos.mx

QUISTE EN LOS OVARIOS

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN



TRATAMIENTO

El tratamiento depende del tipo de quiste, su tamaño, los síntomas y si ha desaparecido por sí solo.



OBSERVACIÓN Y SEGUIMIENTO

Muchos quistes funcionales desaparecen por sí solos. Se realizan controles periódicos con ultrasonido.



MEDICAMENTOS HORMONALES

Anticonceptivos orales para regular el ciclo menstrual y evitar la formación de nuevos quistes.



MEDICAMENTOS PARA LOS SÍNTOMAS

Analgésicos o antiinflamatorios para aliviar el dolor o molestias asociadas.



TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Se recomienda si el quiste es grande, persistente, causa dolor intenso o existe sospecha de malignidad.



No te automediques. Consulta siempre a tu ginecólogo para recibir el tratamiento adecuado.

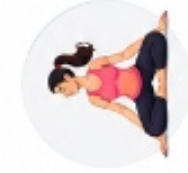
PREVENCIÓN

No siempre es posible prevenir los quistes en los ovarios, pero estos hábitos pueden reducir el riesgo y cuidar tu salud hormonal.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Consumo frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras. Reduce el azúcar y las grasas saturadas.



ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR

Ayuda a mantener el equilibrio hormonal y un peso saludable.



PESO SALUDABLE

El exceso de peso puede afectar los niveles hormonales y aumentar el riesgo de quistes.



CONTROLES GINECOLÓGICOS

Realiza revisiones periódicas para detectar cualquier cambio a tiempo.



MANEJO DEL ESTRÉS

El estrés crónico puede desequilibrar los hormonas. Practica técnicas de relajación.



Escucha tu cuerpo y consulta a tu médico ante cualquier síntoma inusual.



Un diagnóstico y tratamiento oportunos pueden prevenir complicaciones y cuidar tu salud reproductiva.



Sigue las indicaciones médicas y no faltes a tus citas de control.



La prevención es el mejor camino para tu bienestar hormonal.

TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD.
REVISATE, INFÓRMATE Y CUIDATE.