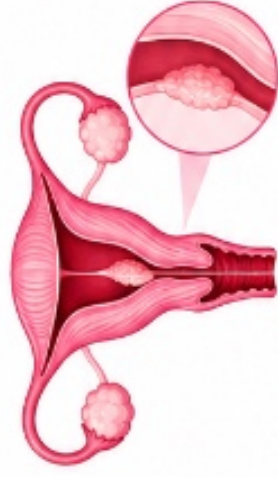




clínicasabortos.mx

PÓLIPO UTERINO

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN



TRATAMIENTO

El tratamiento principal para los pólipos uterinos es su extracción. La mayoría son benignos, pero deben eliminarse para aliviar síntomas y descartar cambios anormales.



EVALUACIÓN MÉDICA

El ginecólogo confirma el diagnóstico y determina el mejor tratamiento según tu caso.



POLIPECTOMÍA HISTEROSCÓPICA

Procedimiento mínimamente invasivo. Se introduce un histeroscopio para extirpar el pólipo sin necesidad de cirugía abierta.



ANÁLISIS DEL PÓLIPO

El tejido extraído se envía al laboratorio para confirmar que es benigno y descartar cualquier anomalía.



SEGUIMIENTO MÉDICO

El médico indicará controles periódicos para asegurarse de que no aparezcan nuevos pólipos.



El tratamiento oportuno alivia los síntomas, mejora tu calidad de vida y protege tu salud uterina.



Escucha tu cuerpo y consulta a tu médico ante cualquier síntoma inusual.



TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD.
REVÍSATE, INFÓRMATE Y CÚDATE.



Un diagnóstico y tratamiento oportunos pueden mejorar tu calidad de vida.



PREVENCIÓN

No siempre se pueden prevenir los pólipos uterinos, pero estos hábitos pueden reducir el riesgo y favorecer tu salud uterina.



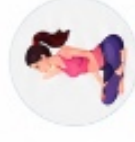
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Dieta rica en frutas, verduras, fibra y bajo en grasas saturadas.



MANTÉN UN PESO SALUDABLE

El exceso de peso puede influir en los niveles hormonales.



ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR

Mejora el equilibrio hormonal y fortalece tu sistema inmunológico.



CONTROLES GINECOLÓGICOS

Acude a revisiones periódicas incluso si no tienes síntomas.



HIDRATACIÓN ADECUADA

Beber suficiente agua favorece el buen funcionamiento del organismo.



EVITA EL TABACO Y ALCOHOL

Pueden alterar las hormonas y aumentar el riesgo de problemas ginecológicos.



MANEJO DEL ESTRÉS

El estrés crónico puede afectar tu equilibrio hormonal.



DESCANSO ADECUADO

Dormir bien ayuda a regular las hormonas y a mantener un cuerpo sano.