



clínicasabortos.mx

# QUISTE EN LOS OVARIOS

INFORMACIÓN QUE TE AYUDA A CUIDAR TU SALUD



## ¿QUÉ ES?

Un quiste en los ovarios es un saco lleno de líquido o tejido que se forma en uno o ambos ovarios.

La mayoría son benignos y desaparecen por sí solos, pero algunos pueden causar molestias o requerir tratamiento.



Existen diferentes tipos: funcionales (foliculares o del cuerpo lúteo) y patológicos (quistes dermoides, endometriomas, cistoadenomas, etc.).



Muchas veces los quistes son funcionales y desaparecen sin tratamiento.



**TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD.**  
REVÍSTATE, INFÓRMATE Y CÚDATE.



Un diagnóstico a tiempo te da tranquilidad y mejores opciones.



## SÍNTOMAS

No todos los quistes causan síntomas, pero los más comunes pueden incluir:



Dolor o presión en la parte baja del abdomen



Cambios en el ciclo menstrual



Náuseas o malestar



Dolor durante las relaciones sexuales



Hinchazón o sensación de llenura



Cansancio inusual



Consulta de inmediato si el dolor es intenso, repentino, o se acompaña de fiebre o vómito.



## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico oportuno permite determinar el tipo de quiste y el tratamiento adecuado.



### Historia clínica y examen físico

El médico te preguntará sobre tus síntomas, ciclo menstrual y antecedentes médicos.



### Ultrasonido pélvico (transvaginal o abdominal)

Es el estudio principal para detectar quistes, conocer su tamaño, tipo y características.



### Análisis de sangre

En algunos casos, se solicitan pruebas hormonales o marcadores tumorales.



### Seguimiento

Se pueden realizar estudios de control para verificar si el quiste desaparece o cambia.