



clínicasabortos.mx

# ¿QUÉ ES LA SEXOLOGÍA?

Ciencia, bienestar y decisiones **informadas** para vivir tu sexualidad.



La sexología es la ciencia que estudia la sexualidad humana en todas sus dimensiones: **emociones, identidad, cuerpo, afectos y relaciones.**

Su objetivo es ayudarnos a conocernos mejor, resolver dudas y tomar decisiones para vivir nuestra sexualidad de forma saludable, responsable y libre de prejuicios.



No se trata solo de relaciones sexuales, sino de bienestar integral y respeto.

## ¿QUIÉN ES EL SEXÓLOGO?



Es un profesional de la salud (psicología o medicina) especializado en terapia de pareja, clínica y educación sexual.



Su labor se realiza en un entorno confidencial, seguro y libre de juicios.

## PRINCIPALES BENEFICIOS



Disfrutar de una vida íntima plena y satisfactoria.



Reducir la ansiedad y mejorar el bienestar emocional.



Romper con culpas, mitos y creencias negativas heredadas.



Fortalecer la autoestima y la comunicación asertiva en pareja.

## SEXOLOGÍA EDUCATIVA

Enfocada en la prevención y la pedagogía.



Anticoncepción e ITS



Consentimiento y respeto



Diversidad e inclusión



Educación sexual en adolescentes



Sexualidad en personas con discapacidad



Prevención de violencia y abusos sexuales



La educación sexual es clave para construir relaciones sanas, seguras y libres de violencia.



La sexología te acompaña a **conocer**, **cuidarte** y vivir tu sexualidad con **libertad, respeto y bienestar.**

