



clínicasabortos.mx

SEXO Y SEXUALIDAD: INFORMACIÓN Y RESPETO



Conócete, respétate y vive tu sexualidad de forma segura y responsable.



El sexo se refiere a nuestras características biológicas con las que nacemos: cromosomas, hormonas y órganos reproductores. También puede referirse a las relaciones sexuales, que forman parte de la sexualidad.



Cualquier relación sexual debe basarse siempre en el **consentimiento**, el **respeto** y la **protección**.



La **orientación sexual** (quién te atrae) y la **identidad de género** (cómo te identificas) son aspectos diferentes de cada persona y merecen el mismo respeto.

SEXO ORAL

Consiste en la estimulación de los genitales o el ano con la boca, labios o lengua.



Felación
(estimulación del pene)



Cunnilingus
(estimulación de la vulva y el clitoris)



Anilingus
(estimulación de la zona anal)



El 69
(estimulación oral mutua y simultánea)



RIESGO: No es 100% seguro. Puede transmitir ITS como herpes, gonorrea, sífilis, clamidia, VIH y VPH. Usa preservativos o barreras de látex.



SEXO ANAL

Penetración del ano mediante el pene o juguetes sexuales. Puede ser placentero, pero requiere cuidados para evitar dolor o lesiones.



LUBRICACIÓN ARTIFICIAL

El ano no lubrica de forma natural. El uso de lubricante es obligatorio para evitar desgarros o fisuras.



PROGRESIÓN Y RELAJACIÓN

Ir despacio y mantener una comunicación constante asegura el confort y el disfrute.



RIESGO

Es una de las vías con mayor probabilidad de transmisión de ITS (VIH, hepatitis, sífilis o gonorrea) si no se usa protección.



LA REGLA DE ORO: PROTECCIÓN Y RESPONSABILIDAD

El preservativo es la herramienta de doble barrera más eficaz para prevenir:

- ✓ Embarazos no planificados
- ✓ Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



CHEQUEOS MÉDICOS PERIÓDICOS

Detectar a tiempo protege tu salud y la de tu pareja.



INFORMACIÓN CIENTÍFICA

Infórmate en fuentes confiables y evita mitos o desinformación.



COMUNICACIÓN ABIERTA

Habla con tu pareja sobre deseos, límites y protección.



RESPECTO Y CONSENTIMIENTO

Toda práctica debe ser acordada libremente. Tu "no" siempre debe ser respetado.



Una sexualidad plena y responsable se construye con **información**, **respeto**, **protección** y **comunicación**.