



clnicasabortos.mx

PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)



La mejor protección es la información, la prevención y el cuidado mutuo.



Usa condón
de forma correcta
y consistente en
cada relación sexual
(vaginal, anal u oral).



Realízate pruebas
de ITS de manera
periódica, incluso
si no tienes síntomas.



Habla abiertamente
con tu pareja sobre
tu salud sexual y
los antecedentes
de ITS.



Mantén relaciones
monógamas con
una pareja que
también se haya
realizado pruebas.



Vacúnate
contra el VPH
y la Hepatitis B.



Evita el consumo
de alcohol y drogas
antes y durante las
relaciones sexuales.



Acude al médico
si tienes síntomas
o sospechas de
una ITS. El diagnóstico
y tratamiento oportunos
previenen complicaciones
y contagios.



**¡CÚIDATE Y
CUIDA A LOS DEMÁS!**



Infórmate.



Prevén.



Respeta.



Protégete.



**LA SALUD SEXUAL
ES BIENESTAR.**