



clínicasabortos.mx

ORIENTACIÓN SEXUAL

Atracción. Conexión. Diversidad. ❤️

Es la capacidad de sentir **atracción emocional, afectiva y sexual** hacia otras personas.



No es lo mismo que identidad de género



No es lo mismo que expresión de género



Puede descubrirse, evolucionar o cambiar a lo largo de la vida.



DESCUBRIR TU ORIENTACIÓN es un proceso personal, sin reglas ni edades fijas.



Lo importante es escucharte, respetarte y vivir sin miedo.

PRINCIPALES ORIENTACIONES SEXUALES

1. HETEROSEXUALIDAD

Atracción hacia personas de un género diferente al propio.



2. HOMOSEXUALIDAD

Atracción hacia personas del mismo género.



3. BISEXUALIDAD

Atracción hacia más de un género.



4. PANSEXUALIDAD

Atracción hacia las personas sin importar su sexo biológico o identidad de género.



5. ESPECTRO ASEJUAL

Personas que sienten poca o ninguna atracción sexual, aunque sí pueden tener vínculos afectivos.



ASEJUAL
Poca o ninguna atracción sexual.



DEMISEJUAL
El deseo sexual aparece solo con un fuerte vínculo emocional previo.



GRISEJUAL
Atracción en escenarios muy específicos.



6. OTRAS EXPRESIONES DEL DESEO

SAPIOSEXUALIDAD

Atracción por la inteligencia y la mente.



SKOLIOSEXUALIDAD

Atracción por identidades no binarias.



ANTROSEXUALIDAD

Viven su sexualidad de forma libre y fluida, sin etiquetas.



LA IMPORTANCIA DEL RESPETO



La educación sexual integral nos ayuda a elegir con información y libertad.



Eradica prejuicios como la homofobia y la bifobia.



Construye entornos seguros donde todas las personas puedan vivir y amar sin miedo.

TODAS LAS ORIENTACIONES SON VÁLIDAS. TODAS LAS PERSONAS MERECEMOS RESPETO.



La diversidad nos enriquece. La empatía nos une. El respeto nos hace libres.

