



clínicasabortos.mx



TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES



Los métodos anticonceptivos naturales son técnicas que ayudan a identificar cuáles son los días con mayor probabilidad de embarazo.

TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES

1



MÉTODO DEL RITMO

Identifica los días fértiles según la duración del ciclo menstrual.

2



MÉTODO BILLINGS

Observa los cambios en el moco cervical para determinar los días fértiles e infértiles.

3



TEMPERATURA BASAL

Mide la temperatura corporal cada mañana para detectar la ovulación.

4



MÉTODO MELA

Evalúa la posición del cuello uterino para identificar los días fértiles e infértiles.

5



MÉTODO DEL COLLAR

Registra la sensación cervical diaria con cuentas para predecir la fertilidad.



IMPORTANTE



Los métodos anticonceptivos naturales pueden funcionar en algunas personas, pero **no son la opción más segura** para evitar embarazos no deseados.

CONSÚLTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN



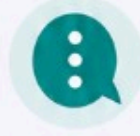
ATENCIÓN PROFESIONAL

Consulta con profesionales de la salud para elegir el método ideal para ti.



ASESORÍA PERSONALIZADA

Recibe orientación sobre el método más adecuado para tu estilo de vida.



RESUELVE TUS DUDAS

Resuelve tus dudas y toma decisiones informadas sobre tu salud sexual.



TU SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA ES NUESTRA PRIORIDAD