

¿QUÉ SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA

Evitan físicamente que el espermatozoide llegue al óvulo.



Condón Masculino y Femenino

Diafragma y Capuchón

✓✓ Protegen contra ITS (VIH, Clamidia, Gonorrea).

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Utilizan **hormonas** para impedir la ovulación.



Pastillas

Parche

Anillo Vaginal

Implante Subdérmico

Alta efectividad y control del ciclo menstrual.

ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS

Procedimientos quirúrgicos permanentes.



Vasectomía

Salpingoclasia

Salpingoclasia

Pensado para personas que ya no desean tener hijos.

ANTICONCEPTIVOS DE URGENCIA Y MÉTODOS POCO SEGUROS

ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA (NO habitual)



Pastilla del día siguiente

Mayor efectividad dentro de 12-72 hrs.

Reduce riesgo tras relación sin protección.

MÉTODOS POCO SEGUROS (Riesgo alto).



Coito interrumpido

Lavados vaginales

Sexo en menstruación

No deben considerarse métodos seguros.

Tener información clara y actualizada es fundamental. Consulte con un especialista para encontrar la opción que mejor se adapte a ti.