



Los métodos anticonceptivos naturales son técnicas que ayudan a identificar cuáles son los días con mayor probabilidad de embarazo.

Tipos de métodos anticonceptivos naturales



1

Método del ritmo



2

Método Billings



3

Temperatura basal



4

Método MELA



5

Método del collar



Los métodos anticonceptivos naturales pueden funcionar en algunas personas, pero **no son la opción más segura** para evitar embarazos no deseados.



CONSÚLTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

