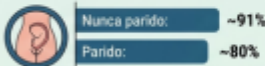


# GUÍA COMPLETA DE LA ESPONJA ANTICONCEPTIVA

## H2 ¿Qué es la esponja anticonceptiva?



## Efectividad



## H2 Precio de la esponja anticonceptiva

**\$**  
**Paquete Individual:**  
**\$150 - \$350 MXN**  
**Paquetes (3-5):**  
**\$450 - \$900 MXN**  
**\*Sin Receta Médica**  
 Instituciones pueden tener menor sus costos menores o oor ser **gratuits**.



## H2 ¿Cómo se pone la esponja anticonceptiva?

### 1 Lava tus manos y Humedece



### 2 Doble e Inserte

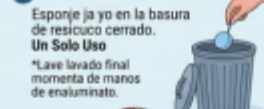


## H2 ¿Cómo se quita la esponja anticonceptiva?

### 1 Lava tus manos y Tira suave



### 2 Deseche en Basura



## H2 Ventajas de la esponja anticonceptiva

- ✓ Sin receta, venta libre
- ✓ No interrumpe: colocar hasta 24h antes
- ✓ No contiene hormonas
- ✓ Apto para lactancia

## H2 Desventajas de la esponja anticonceptiva

- ⚠ No protege de ITS
- ⚠ Requiere colocación precisa
- ⚠ Dejar 6h post-coito
- ⚠ Fiebre elevada y Mareos (Síndrome Choque Tóxico)
- ⚠ Reacciones alérgicas, sequedad
- ⚠ Infecciones urinarias/vaginales
- ⚠ No usar con menstruación

\*Fiebre elevada y mareos

Recuerda que la mejor protección contra las ITS es el uso del preservativo. Si tienes dudas, agenda tu cita con nuestros especialistas en ginecología!

[clinicasabortos.mx](http://clinicasabortos.mx)