



clinicasabortos.mx

EROTISMO

El arte de despertar el **deseo** y el **placer**



El erotismo es la expresión de la sexualidad humana que entrelaza sensaciones, emociones, gestos y fantasías para despertar el **deseo** y el **placer**.



A diferencia del acto sexual estrictamente biológico, el erotismo es un proceso psicológico y cultural donde el **cerebro** es el principal órgano sexual.



Interpreta estímulos para conectar la **imaginación** con la respuesta corporal.



Es una experiencia individual: cada persona lo vive de manera **única** según sus gustos, educación y vivencias.

CLAVES PARA POTENCIAR EL EROTISMO EN PAREJA

1

ROMPER LA RUTINA

El deseo erótico se nutre de la novedad, la creatividad y la exploración constante de la complicidad mutua.



Sorprende



Experimenten cosas nuevas



Salgan de la rutina

2

VALORAR LOS JUEGOS PREVIOS

Los besos, las caricias y la exploración del cuerpo sin prisa son fundamentales para intensificar la excitación de forma natural.



Besos



Caricias



Explorar sin prisa



Conectar

3

CUIDAR EL ENTORNO

La iluminación suave, la música relajante o los detalles especiales ayudan a desconectar de las preocupaciones diarias y a construir un clima sensual.



Luz suave



Música relajante



Aromas y detalles



Clima de confianza

4

COMUNICACIÓN ASERTIVA

Hablar abiertamente sobre fantasías, gustos y límites personales fortalece la confianza y profundiza la conexión íntima.



Hablen sin miedo



Escuchen sin juzgar



Respeten límites



Fortalezcan la conexión



El erotismo es **conexión**, **imaginación** y **complicidad**.
Cultívalo con **respeto**, **comunicación** y **amor**.



Mente



Emociones



Gestos



Fantasías



Placer