



clínicasabortos.mx



ENDOMETRIOSIS

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN



TRATAMIENTO

El tratamiento se adapta a cada mujer según la gravedad de los síntomas y su deseo de embarazo.



MEDICACIÓN

Analgésicos, antiinflamatorios y tratamientos hormonales para aliviar el dolor y reducir las lesiones.



TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Fisioterapia, acupuntura, nutrición y manejo del estrés pueden mejorar la calidad de vida.



CIRUGÍA

En casos moderados o graves, puede ser necesaria para eliminar lesiones y aliviar el dolor.



DESEO DE EMBARAZO

Se valoran opciones que mejoren la fertilidad y aumenten las posibilidades de embarazo.

PREVENCIÓN Y CUIDADO

No siempre se puede prevenir, pero estos hábitos pueden ayudar a reducir la inflamación y mejorar tu bienestar.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Dieta antiinflamatoria rica en frutas, verduras, omega 3 y fibra.



EJERCICIO REGULAR

Actividad física moderada ayuda a reducir el dolor y el estrés.



DESCANSO Y ESTRÉS

Dormir bien y manejar el estrés contribuye a equilibrar las hormonas.



CONTROL MÉDICO

Revisiones regulares permiten detectar a tiempo y ajustar el tratamiento.



ESCUCHA TU CUERPO

No ignores el dolor. Consulta siempre con un profesional de la salud.



TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD.
REVÍSATE, INFÓRMATE Y CÚIDATE.