

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL (ESI)

Información, respeto y herramientas para decidir y vivir mejor.



¿QUÉ ES?



La ESI es una formación que ayuda a niñas, niños y adolescentes a comprender su cuerpo, emociones, relaciones y derechos para vivir de manera saludable, informada y libre de prejuicios.



Previene riesgos, promueve el respeto, la igualdad y el bienestar integral.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Ofrece información científica y confiable.



Fortalece la autoestima, el pensamiento crítico y la comunicación.



Promueve relaciones basadas en el respeto, el consentimiento y la igualdad.



Previene la violencia, la discriminación, embarazos no planeados e ITS.

BENEFICIOS



Mejora la toma de decisiones sobre el cuerpo y la salud.



Promueve relaciones sanas y respetuosas.



Ayuda a prevenir riesgos (ITS, violencia y embarazos no deseados).



Combate mitos y desinformación.



Fortalece la autoestima y el autoconocimiento.



Previene la violencia de género y promueve la igualdad.

¿QUÉ TEMAS ABORDA?



Cuerpo, pubertad y emociones



Salud sexual y métodos anticonceptivos



Prevención de ITS



Consentimiento y límites personales



Relaciones afectivas y comunicación



Diversidad sexual y de género



Derechos sexuales y prevención del abuso y la violencia



Autoestima y bienestar emocional



La ESI es un derecho y una herramienta para crecer con **información**, **respeto** y **libertad**.

