



clínicasabortos.mx



DISFUNCIONES SEXUALES



Las disfunciones sexuales son dificultades que impiden disfrutar de una vida íntima plena, afectando negativamente la salud emocional, la **autoestima** y las **relaciones**.

Sus causas se dividen en dos grandes grupos:

1 CAUSAS BIOLÓGICAS (ORGÁNICAS)

Afectan de manera recurrente la respuesta física del cuerpo y la libido debido a:



Enfermedades crónicas

Diabetes, hipertensión o colesterol alto que dañan vasos sanguíneos y nervios (afectando la erección).



Trastornos hormonales y medicamentos

Problemas de tiroides, baja testosterona o efectos secundarios de fármacos (como antidepresivos).



Estilo de vida y edad

El tabaquismo, alcohol, sedentarismo y el envejecimiento natural (vinculado a disfunción eréctil o eyaculación precoz).

2 CAUSAS PSICOSOCIALES

Bloqueos mentales y emocionales que apagan la respuesta sexual:



Factores emocionales

Estrés, ansiedad y depresión.



Conflictos de pareja

Falta de comunicación, rutina y resentimientos que reducen el deseo de forma secundaria.



Presión cultural y roles de género

Generan ansiedad por el rendimiento en hombres, y culpa, represión o anorgasmia en mujeres.



Miedos y traumas

El miedo obsesivo a las ITS o embarazos (a pesar de usar preservativo), y los traumas derivados de la violencia de género.



¿QUÉ HACER?

Si el problema persiste por meses y genera malestar, se recomienda buscar un enfoque profesional multidisciplinar que combine:



Medicina (ginecología/urología)



Psicología (sexología)



Bienestar sexual y calidad de vida