

# DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS MÁS FRECUENTES

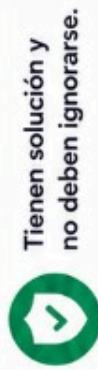
Información, respeto y herramientas para decidir y vivir mejor.



## ¿QUÉ SON?



Problemas comunes con origen físico y psicológico.



Tienen solución y no deben ignorarse.

## LAS 5 DISFUNCIONES PRINCIPALES

- 1 Falta de deseo sexual
- 2 Anorgasmia
- 3 Dispareunia (dolor al coito)
- 4 Vaginismo
- 5 Sequedad vaginal

## CLAVES PARA MEJORAR LA VIDA ÍNTIMA

- 1 Consulta médica
  - 2 Comunicación abierta
  - 3 Cultivar el erotismo
  - 4 Disfrutar del proceso
- 
- 
- 

## RECUERDA



Buscar ayuda profesional es un acto de amor propio.



Tu bienestar íntimo es importante. **Infórmate**, habla, **busca ayuda** y **vívelo con libertad**.

