



clínicasabortos.mx

# DIAFRAGMA VAGINAL

## MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE BARRERA

Impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.



EFFECTIVIDAD  
**88%**  
efectivo.



PRECIO ESTIMADO  
**\$900 MXN -  
\$2,500 MXN**

### ¿QUÉ ES EL DIAFRAGMA?

El diafragma vaginal es una copa flexible de silicona que se coloca en la vagina para cubrir el cuello uterino e impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.



### CARACTERÍSTICAS

- ✓ Hecho de silicona suave y flexible.
- ✓ Reutilizable y fácil de usar.
- ✓ Debe usarse siempre con espermicida para mayor efectividad.
- ✓ No protege contra ITS.

### ¿CÓMO SE COLOCA?

-  **1** Lávate bien las manos.
-  **2** Coloca espermicida en el borde del diafragma.
-  **3** Dobla el diafragma por la mitad con los dedos.
-  **4** Introdúcelo en la vagina con el borde delantero inclinado hacia arriba, empujándolo hasta que cubra por completo el cuello uterino.
-  **5** Verifica que cubra el cuello uterino por completo. Debe sentirse cómodo y no debe moverse.

### CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- ✓ Déjalo colocado al menos 6 horas después de la relación sexual.
- ✓ Puede permanecer colocado hasta 24 horas (máximo).
- ✓ Para retirarlo, introduce un dedo y jala suavemente del borde.
- ✓ Lávalo con agua y jabón neutro antes y después de cada uso.
- ✓ Consulta a un profesional de la salud para elegir la talla adecuada.

### TALLAS

Debe ser indicado por un profesional de la salud y ajustado a tu cuerpo.



Usar la talla correcta es clave para su efectividad.

### BENEFICIOS DEL DIAFRAGMA VAGINAL



Método de barrera reutilizable.



Fácil de usar y bajo mantenimiento.



No contiene hormonas.



Permite planear tu sexualidad.



Tú decides y cuidas tu salud sexual.