

GUÍA COMPLETA DEL DIAFRAGMA ANTICONCEPTIVO

¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?



- **BARRERA FÍSICA**
- Silicona médica o látex
- Bloquea el paso de espermatozoides

EFICACIA

USO PERFECTO (94%)

- ✓ **6/100** mujeres embarazadas al año
- Talla correcta, espermicida, colocación puntual

USO TÍPICO (88%)

- ! **12/100** mujeres embarazadas al año
- Errores comunes, olvidos, falta de espermicida

PASOS DE COLOCACIÓN



LAVAR MANOS **APLICAR ESPERMICIDA**



DOBLAR E INTRODUCIR **VERIFICAR**

PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

¿DUELE?
No, si la talla correcta y está bien colocado.

¿SE PUEDE PERDER?
No, la vagina es un conducto cerrado.

¿LO NOTA MI PAREJA?
Raramente, es flexible y suave.

PRECIO (APROX. MXN)



ENTRE \$900 Y \$2,500 MXN

El precio suele variar según la marca y si incluye gel espermicida, que aumenta su coste.



INCLUYE GEL?

Nota: Usar siempre con espermicida