

TU SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

Después de un aborto, es fundamental que cuides tu cuerpo y estés atenta a cualquier **señal de alarma**.



CUIDADOS DESPUÉS DE ABORTAR



Reposo



Higiene y protección



No mantengas relaciones sexuales hasta que tu médico lo indique



Evita baños de inmersión



Evita ejercicios bruscos o de alto impacto



Dieta equilibrada



No tomes aspirinas ni bebas alcohol



No te culpes, tu decisión es válida

SIGNOS DE ALARMA: ¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

Si presentas cualquiera de estos síntomas, busca **atención médica**.



Fiebre mayor a 38°C



Dolor abdominal que no mejora con analgésicos.



Flujo con mal olor



Hemorragia excesiva: Si empapas completamente dos toallas sanitarias en menos de una hora.



Náuseas o vómitos intensos



Dolor intenso en el abdomen que no mejora



CONSÚLTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Estamos aquí para apoyarte con respeto, confidencialidad y sin juicios.

