



clínicasabortos.mx

CÓMO PONERSE Y QUITARSE EL CONDÓN FEMENINO

Método de barrera que ayuda a prevenir embarazos e ITS.

CÓMO PONERSE EL CONDÓN FEMENINO

-  **1** Revisa la fecha de caducidad y que el empaque esté intacto. Ábrelo con cuidado.
-  **2** Aprieta el anillo interno (lado cerrado) con los dedos para formar una figura de 8.
-  **3** Introduce el anillo interno en la vagina, empujándolo lo más profundo posible con un dedo.
-  **4** Deja el anillo externo fuera de la vagina, cubriendo la entrada. Asegúrate de que no esté torcido.



El condón femenino puede colocarse hasta 8 horas antes de la relación sexual.

- ✓ Úsalo en cada relación sexual.
- ✓ Solo para uso vaginal.
- ✓ No usar junto con condón masculino en la misma relación.



PRECIO
Precio individual entre **\$80 MXN** hasta **\$150 MXN**

CÓMO QUITARSE EL CONDÓN FEMENINO

-  **1** Gira el anillo externo para retorcer el condón y evitar que el semen se derrame.
-  **2** Tira suavemente del anillo externo para sacarlo de la vagina.
-  **3** Sostén el condón por el anillo externo y retíralo por completo.
-  **4** Envuélvelo en papel higiénico y tíralo a la basura. No lo tires al inodoro.



IMPORTANTE

- ✓ Retíralo después de terminar la relación sexual.
- ✓ Si sientes molestias, detén la relación y verifica su posición.
- ✓ Consulta a un profesional de la salud si tienes dudas.

BENEFICIOS DEL CONDÓN FEMENINO



Ayuda a prevenir embarazos e ITS.



Hecho de material suave y resistente.



Lo puedes colocar tú misma.



Mayor control para la mujer.