

<b>Método</b>	<b>Protección ITS</b>	<b>Requiere Espermicida</b>	<b>Reutilizable</b>
<b>Condón (M/F)</b>	Alta	No	No
<b>Diafragma</b>	Nula	Sí	Sí
<b>Capuchón</b>	Nula	Sí	Sí
<b>Esponja</b>	Nula	Ya lo incluye	No