

¿CÓMO PONERSE Y QUITARSE UN CONDÓN?

Úsalo correctamente para mayor protección contra el embarazo y las ITS.



PROTECCIÓN EFECTIVA

Con uso perfecto, el condón tiene una efectividad del

98%

¿CÓMO PONERSE UN CONDÓN?

- 1  Revisa la fecha de caducidad y que el empaque no esté dañado.
- 2  Ábrelo con cuidado por un lado. No uses tijeras, dientes ni uñas.
- 3  Colócalo en la punta del pene erecto, pellizcando la punta para sacar el aire.
- 5  Desenróllalo a base de agua de silicona si lo necesitas. ¡Listo para usar!

Usa un condón nuevo en cada relación sexual. No uses dos condones al mismo tiempo.







PRECIO APROXIMADO \$45 a \$65 MXN por cajita.



Accesible y fácil de encontrar en farmacias, tiendas y supermercados.

¿CÓMO QUITARSE UN CONDÓN?

- 1  Sujeta la base del condón mientras retiras el pene, quede bijunto.
- 2  Desenróllalo suavemente sin asegurarte de que, derrame.
- 3  Átalo con un nudo para que no se derrame.
- 4  Tíralo a la basura. No lo tires en el inodoro.

Revisar que el condón no se haya roto ni salido del pene después de la eyaculación.

CONSEJOS IMPORTANTES



Guárdalo en un lugar fresco y seco. Evita el calor y la luz solar directa.



Usa lubricantes a base de agua o silicona. Los lubricantes a base de aceite pueden dañar el condón.



El condón es el único método que también protege contra las ITS.



Si el condón se rompe o se sale, considera usar anticoncepción de emergencia.



La información es poder: usa el condón correctamente y cuida tu salud.

