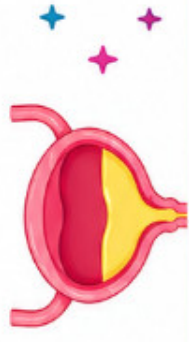




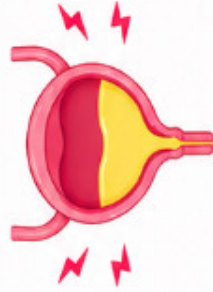
clnicasabortos.mx



CISTITIS



¿QUÉ ES?



Inflamación de la vejiga, generalmente causada por una **infección bacteriana**.

CAUSAS PRINCIPALES



Infección bacteriana



Higiene inadecuada



Retener la orina



Relaciones sexuales



Deshidratación



Cambios hormonales



Uso de irritantes



Ropa interior ajustada

SÍNTOMAS



Dolor o ardor al orinar



Necesidad frecuente de orinar



Dolor o presión en la parte baja del abdomen



Orina turbia o con mal olor



Orina con sangre



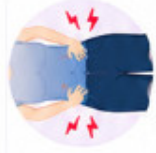
Náuseas



Cansancio



Fiebre (en casos graves)



Dolor en la parte baja de la espalda

PREVENCIÓN



Bebe suficiente agua



Orina con frecuencia



Limpieza adecuada después de ir al baño



Usa ropa interior de algodón



Evita productos irritantes



Orina después de tener relaciones

TRATAMIENTO



Antibióticos (recetados por un médico)



Mucha agua



Descanso



Compresas tibias para aliviar el dolor

⚠ Consulta a tu médico si los síntomas persisten o empeoran.



TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD.
REVÍSATE, INFÓRMATE Y CÚIDATE.