

CAPUCHÓN CERVICAL: Guía de Uso, Efectividad y Tallas

MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE BARRERA



Silicona de Grado Médico, libre de hormonas, reutilizable hasta 1 año.

Requiere prescripción médica (medición ginecológica).

PRECIO ESTIMADO (MX)

\$1,800 - \$2,800
pesos mexicanos

COLOCACIÓN Y EXTRACCIÓN



1. APLICAR
ESPERMICIDA
(siempre)



2. INSERTAR
EN VAGINA



3. COMPROBAR
SELLADO
(Cubrir cérvix)



1. ESPERAR
6-8 HORAS
tras relación



2. ROMPER VACÍO
Y TIRAR
SUAVEMENTE



3. LAVAR Y
GUARDAR

¡IMPORTANTE!
No dejar más de 48 horas seguidas.

EFFECTIVIDAD Y CONSIDERACIONES

MUJERES NULÍPARAS
(sin hijos):
~86%
EFFECTIVIDAD

MUJERES MÚLTIPARAS
(con hijos):
~71%
EFFECTIVIDAD

EFFECTIVIDAD AUMENTA CON ESPERMICIDA

VENTAJAS

SIN
HORMONAS

DISCRETO
(coito)

COLOCAR <24
HORAS ANTES

DESVENTAJAS

CURVA DE
APRENDIZAJE

NO PROTEGE DE ITS
(usar doble método)

NO USAR CON
MENSTRUACIÓN

CONTRAINDICACIONES

Menstruación, parto <10 semanas,
antecedente SST, anomalías cérvix.