



clínicasabortos.mx

CÓMO SE PONE Y SE QUITA EL CAPUCHÓN CERVICAL

Método anticonceptivo de barrera reutilizable que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.



EFFECTIVIDAD ALTA

Con uso correcto y constante:
91% efectivo.

CÓMO SE PONE EL CAPUCHÓN CERVICAL

-  **1** Lávate bien las manos.
-  **2** Revisa el capuchón antes de usarlo. Debe estar limpio, seco y sin grietas.
-  **3** Aprieta los lados del capuchón para doblarlo por la mitad.
-  **4** Introdúcelo en la vagina con el borde delantero inclinado hacia arriba y empujalo hasta que cubra por completo el cuello uterino.
-  **5** Verifica que cubra el cuello uterino por completo. Debe sentirse cómodo y no debe moverse.




PARA MAYOR PROTECCIÓN

-  Úsalo junto con espermicida.
-  Debe permanecer en su lugar al menos 6 horas después de la relación sexual.
-  No lo dejes puesto por más de 48 horas seguidas.
-  Lávalo con agua y jabón neutro antes y después de cada uso.

CÓMO SE QUITA EL CAPUCHÓN CERVICAL

-  **1** Lávate bien las manos.
-  **2** Introduce un dedo en la vagina y localiza el borde delantero del capuchón.
-  **3** Engancha el borde con el dedo y deslízalo suavemente hacia abajo para despegarlo del cuello uterino.
-  **4** Sujétalo con cuidado y retíralo completamente.
-  **5** Lávalo con agua y jabón neutro, enjuágalo y déjalo secar al aire antes de guardarlo.

¡IMPORTANTE!

-  Retíralo como mínimo 6 horas después de la relación sexual.
-  No lo retires tirando del capuchón sin despegarlo antes.
-  Si tienes molestias o dudas, consulta a un profesional de la salud.

BENEFICIOS DEL CAPUCHÓN CERVICAL



PRECIO ESTIMADO (MXN)

Entre **\$1,800 MXN**
y **\$2,800 MXN**



Ayuda a prevenir embarazos e ITS.



Reutilizable, económico y fácil de usar.



No contiene hormonas y no afecta la lactancia.



Tú decides y cuidas tu salud sexual.