

ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA

Impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo.



Son fáciles de usar, no hormonales y ayudan a prevenir ITS.



EFFECTIVIDAD ALTA

Con uso correcto y constante.

- ✓ Accesibles
- ✓ Sin hormonas
- ✓ De venta libre
- ✓ Reversibles

1 PRESERVATIVO FEMENINO



- ✓ Se coloca dentro de la vagina antes del contacto sexual.
- ✓ Previene embarazos e ITS.
- ✓ De un solo uso.

EFFECTIVIDAD ALTA
Con uso correcto: **95%**

2 DIAFRAGMA VAGINAL



- ✓ Copa de silicona que cubre el cuello uterino.
- ✓ Se usa con espermicida para mayor protección.
- ✓ Reutilizable y fácil de usar.

EFFECTIVIDAD ALTA
Con uso correcto: **94%**

3 ESPONJA ANTICONCEPTIVA



- ✓ Esponja suave con espermicida incorporado.
- ✓ Se coloca dentro de la vagina antes del contacto sexual.
- ✓ De un solo uso.

EFFECTIVIDAD ALTA
Con uso correcto: **91%**

4 CAPUCHÓN CERVICAL



- ✓ Cubre el cuello uterino para bloquear el paso de espermatozoides.
- ✓ Se usa con espermicida para mayor efectividad.
- ✓ Reutilizable.

EFFECTIVIDAD ALTA
Con uso correcto: **91%**

5 ESPERMICIDA



- ✓ Sustancia química que inmoviliza o elimina los espermatozoides.
- ✓ Se usa solo o con otros métodos de barrera.

EFFECTIVIDAD BAJA
Con uso correcto: **71-79%**



PARA MAYOR PROTECCIÓN

- ✓ Úsalos correctamente en cada relación sexual.

- ✓ Revisa la fecha de caducidad y las instrucciones de uso.

- ✓ Usa espermicida cuando el método lo requiera.

- ✓ No protegen al 100% contra ITS; usa preservativo para mayor seguridad.

BENEFICIOS DE ELEGIR ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA



Ayudan a prevenir embarazos no deseados y ITS.



Fáciles de conseguir y usar.



Compatibles con otros métodos anticonceptivos.



Tú decides y cuidas tu salud sexual.