



clínicasabortos.mx

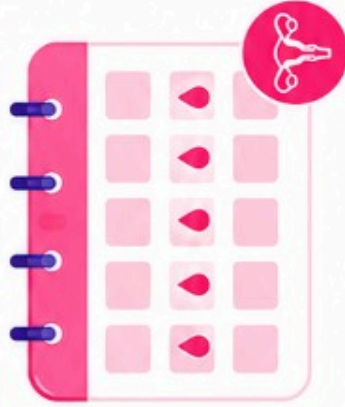
TIPOS DE ALTERACIONES DE LA MENSTRUACIÓN

INFORMACIÓN QUE TE AYUDA A CUIDAR TU SALUD



¿QUÉ SON?

Las alteraciones menstruales modifican la frecuencia, duración o cantidad del sangrado. Las más comunes son:



1

DISMENORREA

Dolor menstrual con cólicos intensos, dolor lumbar o náuseas.

Requiere consulta médica si limita las actividades diarias.



2

AMENORREA

Ausencia de menstruación por varios meses (sin embarazo, lactancia o menopausia).

Se debe a estrés, cambios de peso, ejercicio extremo o desajustes hormonales.



3

HIPOMENORREA

Sangrado menstrual excesivamente ligero o de muy corta duración, asociado a cambios hormonales o anticonceptivos.



4

HIPERMENORREA O MENORRAGIA

Sangrado abundante o prolongado (más de 7 días).

Puede causar anemia y afectación en la calidad de vida, por lo que exige valoración ginecológica.



5

POLIMENORREA

Ciclos menstruales demasiado frecuentes, con apariciones de la regla en intervalos menores a 21 días.



Lleva un registro de tu ciclo menstrual: fechas, duración y síntomas.



Consulta a tu médico si notas cambios inusuales en tu menstruación.



La detección temprana permite tratar la causa y mejorar tu salud reproductiva.



Cada cuerpo es diferente: no ignores las señales que te da tu cuerpo.



**TU SALUD,
NUESTRA PRIORIDAD.**
INFÓRMATE, DECIDE Y CUIDATE.